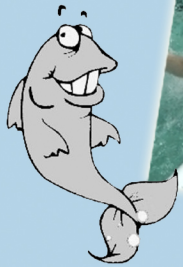


KINDERGEBURTSTAGE

WIR FREUEN UNS AUF
EUEREN BESUCH!



Bei einer Kindergeburtstagsfeier im Hallenbad Duingen ab fünf Kindern (mit anschließendem Verzehr in der Cafeteria) erhält das Geburtstagskind freien Eintritt ins Schwimmbad und ein Gratisessen!

Mehrere Menüs stehen in unserer Cafeteria zur Auswahl. Wir beraten Sie gern! (Wir bitten um Voranmeldung.)

**AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN UNTER
HALLENBAD-DUINGEN.COM
UND IN DEN REGIONALEN TAGESZEITUNGEN**

INFORMATIONEN

AKTUELLE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER:

HALLENBAD

Telefon: 05185 / 957253
Dienstag bis Freitag 14:00 - 20:00 Uhr
(Rückruf nach AB-Mitteilung)
team@sportclub-duingen.com

DSC GESCHÄFTSSTELLE

Telefon: 05185 / 957085
Nach telefonischer Vereinbarung
info@sportclub-duingen.com



CAFETERIA ZEITEN

Telefon: 05185 / 1224
Mittwoch und Freitag: 17:30 Uhr - 22:00 Uhr
Samstag: nur bei der langen Saunanacht
Sonntag: 14:30 Uhr - 18:00 Uhr
ab Mai bis Oktober geschlossen



**MASSAGEN
SAUNA-HIGHLIGHTS
KINDERGEBURTSTAGE
CAFETERIA-ANGEBOTE**



ÖFFNUNGSZEITEN & PREISE

MEDIZINISCHE TRAININGS-THERAPIE



[instagram.com/duingerhallenbad](https://www.instagram.com/duingerhallenbad)

WWW.HALLENBAD-DUINGEN.COM



[instagram.com/dscduingen](https://www.instagram.com/dscduingen)

WWW.SPORTCLUB-DUINGEN.COM

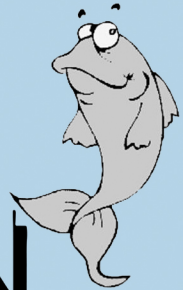


HALLENBAD DUINGEN
DAS WOHLFÜHLBAD IN IHRER NÄHE



JAHRESPROGRAMM 2024

Hallenbad
DUINGEN



**DAS HALLENBAD DUINGEN
HAT FÜR JEDEN
ETWAS ZU BIETEN!**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



Stand: November 2023 Änderungen vorbehalten.

ÖFFNUNGSZEITEN

ÖFFENTLICHER BADEBETRIEB:

Mittwoch: 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Damenschwimmen
 Donnerstag: 07:00 Uhr bis 09:00 Uhr Frühschwimmer
 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr Schwimmen für Erwachsene
 Freitag: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr Schwimmen für Erwachsene
 15:00 Uhr bis 21:30 Uhr
 Samstag: 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr
 Sonntag 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
 Oktober bis April 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
 Familiennachmittag mit Wassertieren

Mittwochs und freitags ist Warmwassertag!
 Zuschlag Erwachsene 1,-€, Kinder 0,50 €

SAUNAZEITEN:

Mittwoch: 13:00 Uhr bis 21:30 Uhr gemischt
 Donnerstag: 14:00 Uhr bis 21:30 Uhr Damen
 Freitag: 14:00 Uhr bis 21:30 Uhr gemischt
 Samstag: 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr gemischt
 1x im Monat Mitternachtssauna bis 24:00 Uhr (aktuelle Termine im Internet)
 Sonntag: 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr Familien/gemischt
 (Oktober bis April bis 18:00 Uhr)

IN DEN SCHULFERIEN GELTEN GESONDERT
 ÖFFNUNGSZEITEN.

IN DEN SOMMERFERIEN IST DAS HALLENBAD
 VORAUSSICHTLICH VOM 24.06. - 04.08. GESCHLOSSEN



Die jeweils gültigen Eintrittspreise finden Sie unter

HALLENBAD-DUINGEN.COM

SAUNAHIGHLIGHTS 2024



NEUJAHR-SAUNA

Samstag, 06. Januar 2024
 Eisige Aufgüsse und Eispeeling.

FRÜHLINGS-SAUNA

Samstag, 06. April 2024
 Fruchtbare Aufgüsse, leise Frühlingsklänge,
 erfrischendes Obst und Fruchtsäfte.

SOMMERNACHTS-SAUNA

Samstag, 10. August 2024

DUINGER HERBST-SAUNA

Samstag, 05. Oktober 2024
 Rustikale Aufgüsse, Salz- und Honigpeeling,

NIKOLAUS-SAUNA

Samstag, 7. Dezember 2024
 Kostenloser Begrüßungssekt, Salz- und
 Honigpeeling, FKK-Baden bei Kerzenschein.

MITTERNACHTSSAUNA - TERMINE AUF EINEN BLICK (VON 20:00 UHR BIS 24:00 UHR)

06.01.24 (Neujahrs-Sauna), 03.02.24, 02.03.24
 06.04.24 (Frühlings-Sauna), 04.05.24, 01.06.24,
 10.08.24 (Sommernachts-Sauna), 07.09.24,
 05.10.24 (Duinger Herbst-Sauna), 02.11.24,
 07.12.24 (Nikolaus-Sauna)

Ab 21:00 Uhr ist FKK-Baden möglich. Änderungen vorbehalten.

MASSAGEN

Unsere Physiotherapeutinnen verwöhnen sie auf Wunsch
mittwochs und freitags.

Mit Voranmeldung oder - bei freien Terminen - auch für
 Kurzentschlossene. (Vergünstigte Preise für DSC Mitglieder)



NEU

Die **medi stream® spa**
 Überwassermassage-Liege ist die
 optimale Erweiterung unseres Well-
 nessbereiches. Erleben Sie die Kraft
 des Wassers und genießen Sie
 ein unvergleichliches Wellness-
 Erlebnis.

POTTLANDSAUNA



Pottlandsauna Innenbereich



Pottlandsauna Außenbereich (Dezember 2013)



Entstehungsgeschichte der Pottlandsauna



Fotos Pottland (c) Wolfgang Schulz, Duingen

MEDIZINISCHE TRAININGS-THERAPIE

Das MTT Team zeigt Ihnen gerne unseren Therapieraum
 und stellt mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan auf.



Fotos Therapieraum mit Anika Vogel von Astrid Wozny, Duingen